



# रामकृष्ण मिशन आश्रम

श्रीराकृष्ण देव के एक अंतरंग शिष्य, स्वामी विज्ञानानन्द जी महाराज द्वारा 1936 में स्थापित ;  
रामकृष्ण मिशन, बेलूड़ मठ, पश्चिम बंगाल का एक शाखा केंद्र

स्वामी विवेकानन्द मार्ग, रामकृष्ण नगर, गुमटी नं० 5,  
कानपुर - 208012, उत्तर प्रदेश

फोन/व्हाट्सएप : 8573031228 ई-मेल : [kanpur@rkmm.org](mailto:kanpur@rkmm.org), [rkmissionkanpur@gmail.com](mailto:rkmissionkanpur@gmail.com)

यूट्यूब : [@rkmmkanpur](https://www.youtube.com/@rkmmkanpur) वेबसाइट : <https://www.kanpur.rkmm.org>

फेसबुक : [ramkrishna mission ashrama kanpur](https://www.facebook.com/ramkrishna.mission.ashrama.kanpur)



उत्सव सूची 2023-2024

विशुद्ध सिद्धांत पंजिका तथा अंग्रेजी कैलेंडर के अनुसार

## अप्रैल 2023

### दिनांक

### दिन

### तिथि

### कार्यक्रम

01

शनिवार

चैत्र शुक्ल

एकादशी

16

रविवार

चैत्र कृष्ण

एकादशी

25

मंगलवार

वैशाख शुक्ल पंचमी

श्री शंकराचार्य जयंती

## मई 2023

01

सोमवार

वैशाख शुक्ल

एकादशी

05

शुक्रवार

वैशाख पूर्णिमा

श्री बुद्धदेव जयंती

15

सोमवार

वैशाख कृष्ण

एकादशी

18

गुरुवार

वैशाख अमावस्या

श्री षोडशी पूजा

31

बुधवार

ज्येष्ठ शुक्ल

एकादशी

## जून 2023

14

बुधवार

ज्येष्ठ कृष्ण

एकादशी

29

गुरुवार

आषाढ़ शुक्ल

एकादशी

## जुलाई 2023

03

सोमवार

आषाढ़ पूर्णिमा

गुरु पूर्णिमा

13

गुरुवार

आषाढ़ कृष्ण

एकादशी

15

शनिवार

आषाढ़ कृष्ण त्रयोदशी

स्वामी रामकृष्णानन्द जयंती

29

शनिवार

श्रावण अधिक शुक्ल

एकादशी

## अगस्त 2023

12

शनिवार

श्रावण अधिक कृष्ण

एकादशी

23

बुधवार

श्रावण शुक्ल सप्तमी

गोस्वामी तुलसीदास जयंती

27

रविवार

श्रावण शुक्ल

एकादशी

31

गुरुवार

श्रावण पूर्णिमा

स्वामी निरंजनानन्द जयंती

## सितम्बर 2023

07

गुरुवार

श्रावण कृष्ण अष्टमी

श्री कृष्ण जन्माष्टमी

10

मंगलवार

श्रावण कृष्ण

एकादशी

13

बुधवार

श्रावण कृष्ण चतुर्दशी

स्वामी अद्वैतानन्द जयंती

19

मंगलवार

भाद्र शुक्ल चतुर्थी

गणेश चतुर्थी

26

मंगलवार

भाद्र शुक्ल

एकादशी

## अक्टूबर 2023

08

रविवार

भाद्र कृष्ण नवमी

स्वामी अभेदानन्द जयंती

10

मंगलवार

भाद्र कृष्ण

एकादशी

14

शनिवार

भाद्र अमावस्या

स्वामी अखंडानन्द जयंती

22

रविवार

अश्विन शुक्ल अष्टमी

श्री श्री दुर्गा पूजा (महाष्टमी)

25

बुधवार

अश्विन शुक्ल

एकादशी

## नवम्बर 2023

09	गुरुवार	अश्विन कृष्ण	एकादशी
12	<b>रविवार</b>	<b>अश्विन अमावस्या</b>	<b>श्री श्री काली पूजा</b>
23	गुरुवार	कार्तिक शुक्ल	एकादशी
24	शुक्रवार	कार्तिक शुक्ल द्वादशी	स्वामी सुबोधानन्द जयंती
26	रविवार	कार्तिक शुक्ल चतुर्दशी	स्वामी विज्ञानानन्द जयंती
27	सोमवार	कार्तिक पूर्णिमा	गुरुनानक जयंती

## दिसम्बर 2023

09	शनिवार	कार्तिक कृष्ण	एकादशी
21	गुरुवार	अग्रहायण शुक्ल नवमी	स्वामी प्रेमानन्द जयंती
23	शनिवार	अग्रहायण शुक्ल	एकादशी
24	रविवार		क्रिसमस पूर्व संध्या

## जनवरी 2024

03	<b>बुधवार</b>	<b>अग्रहायण कृष्ण सप्तमी</b>	<b>श्री माँ सारदा देवी जयंती</b>
07	रविवार	अग्रहायण कृष्ण एकादशी	स्वामी शिवानन्द जयंती
07	रविवार	अग्रहायण कृष्ण	एकादशी
16	मंगलवार	पौष शुक्ल षष्ठी	स्वामी सारदानन्द जयन्ती
21	गुरुवार	पौष शुक्ल	एकादशी
24	बुधवार	पौष शुक्ल चतुर्दशी	स्वामी तुरीयानन्द जयंती

## फरवरी 2024

02	<b>शुक्रवार</b>	<b>पौष कृष्ण सप्तमी</b>	<b>स्वामी विवेकानन्द जयंती</b>
06	मंगलवार	पौष कृष्ण	एकादशी
11	रविवार	माघ शुक्ल द्वितीया	स्वामी ब्रह्मानन्द जयंती
13	मंगलवार	माघ शुक्ल चतुर्थी	स्वामी त्रिगुणातीतानन्द जयंती
14	बुधवार	माघ शुक्ल पंचमी	श्री सरस्वती पूजा
20	मंगलवार	माघ शुक्ल	एकादशी
24	शनिवार	माघ पूर्णिमा	स्वामी अद्भुतानन्द जयंती

## मार्च 2024

07	गुरुवार	माघ कृष्ण	एकादशी
08	शुक्रवार	माघ कृष्ण चतुर्दशी	महाशिवरत्रि
12	<b>मंगलवार</b>	<b>फाल्गुन शुक्ल द्वितीया</b>	<b>श्री रामकृष्ण देव जयंती</b>
20	बुधवार	फाल्गुन शुक्ल	एकादशी
25	सोमवार	फाल्गुन / दोल पूर्णिमा	श्री चैतन्य महाप्रभु जयंती
29	शुक्रवार	फाल्गुन कृष्ण चतुर्थी	स्वामी योगानन्द जयंती

## अप्रैल 2024

05	शुक्रवार	फाल्गुन कृष्ण	एकादशी
----	----------	---------------	--------



## आश्रम की गतिविधियाँ

- मंगल आरती : प्रातः 05:00 बजे
- वैदिक मंत्रोच्चारण : प्रातः 07:15 बजे
- राम-नाम संकीर्तन : प्रत्येक एकादशी (संध्या आरती के पश्चात्)
- श्री रामकृष्ण ध्यान मंदिर : **अप्रैल से सितम्बर :**  
प्रातः 06:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक  
सायं 04:00 बजे से रात्रि 9:00 बजे तक
- संध्या आरती : सायं 06:30 के बाद\*  
: **अक्टूबर से मार्च :**  
प्रातः 05:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक  
सायं 03:30 बजे से रात्रि 8:30 बजे तक  
सायं 05:45 के बाद\*
- संध्या आरती : संध्या आरती के पश्चात् उनकी जयंती के दिन
- संन्यासी शिष्यों की जीवनी तथा उपदेशों से पाठ : प्रातः 09:00 बजे से सायं 07:00 बजे तक
- रामकृष्ण पुस्तक भवन (पुस्तक विक्रय केंद्र) : प्रातः 08:30 बजे से दोपहर 03:00 बजे तक एवं  
दोपहर 03:00 बजे से सायं 07:00 बजे तक  
(केवल पंजीकृत सदस्यों हेतु, सोमवार साप्ताहिक अवकाश)
- वाचनालय एवं पुस्तकालय : प्रातः 08:30 बजे से दोपहर 02:00 बजे तक (रविवार साप्ताहिक अवकाश)
- धर्मार्थ चिकित्सालय : प्रातः 09:30 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक एवं  
दोपहर 03:30 बजे से सायं 07:00 बजे तक
- आश्रम कार्यालय : प्रातः 09:30 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक एवं  
दोपहर 03:30 बजे से सायं 07:00 बजे तक

\*सूर्यास्त के अनुसार परिवर्तन होता है।

## आश्रम से कैसे जुड़ें?

- संध्या आरती एवं भजन में भाग लेकर
- विशेष पूजा तथा भजनों में प्रतिभाग करके जो की विशेष दिनों में होती है, जैसे एकादशी के दिन राम-नाम-संकीर्तन तथा संन्यासी शिष्यों के जन्मोत्सव
- आश्रम में होने वाले साप्ताहिक एवं विशेष प्रवचनों में प्रतिभाग करके
- हमारे व्हाट्स एप ब्रॉडकास्ट ग्रुप से जुड़ने के लिये कृपया हमारे व्हाट्स एप नम्बर **8573031228** को सेव करें एवं इस नम्बर पर व्हाट्स एप मैसेज करें। (“आपका नाम” “उम्र” एवं मैं व्हाट्सएप ग्रुप से जुड़ना चाहता हूँ”)
- हमारे फेसबुक एवं यूट्यूब चैनल से जुड़ कर
- आश्रम के स्वयंसेवक बनकर (अपना नाम, पता एवं मोबाइल नंबर कार्यालय में दें तथा अपनी उपलब्धता एवं रुचि के बारे में भी सूचित करें)
- हमारा साहित्य खरीदकर पढ़ें तथा दूसरों को भेंट करें
- आश्रम की गतिविधियों हेतु दान देकर (कृपया अधिक जानकारी के लिए कार्यालय में संपर्क करें)